



Présentation programme 2022



La Comrando

Lucia



Denise



Tom



Yvette



Gilles



Gundula



Les sorties pleine lune



Mardi 19 Avril

Mardi 17 Mai

Mardi 14 Juin

Jeudi 14 Juillet

Jeudi 11 Août

Jeudi 8 Septembre

Mardi 11 Octobre

Les voyages



Traversée de Lyon
1 Mai

Weekend à Lucerne
14-15 Mai

La Vogalonga
4-6 Juin

La Bilac
17 Septembre

Weekend à Bâle
? Octobre



Les autres sorties



Accueillir les baladeurs ARA

21 Mai

Accueillir le Seeclub Lucerne

À confirmer

Traversée du lac avec le club La Nana

10 Septembre



Les sorties longue distance

21 Mai avec l'ARA

1 Aout

Les compétitions

1-2 octobre : championnats romands et régates de Nyon (préparation août-sept)

Sa 5 novembre : Léman-sur-Mer (préparation sept-oct)



Les sorties ARA



www.ara-avironromand.ch

Inscription par email à Gundula (gundula@lsaviron.ch)

21 Mai: les baladeurs ARA sont invités au LSA

23 ^{sam.}
_{avr.} Club d'Aviron Ville de Fribourg, CAVF

07 ^{sam.}
_{mai} Sté Nautique Etoile Bienne, SNEB

21 ^{sam.}
_{mai} Lausanne-Sport - Section Aviron, LSA

04 ^{sam.}
_{juin} Forward Rowing Club Morges, FRM

11 ^{sam.}
_{juin} Ruderclub Morat RCM

18 ^{sam.}
_{juin} Club d'Aviron Valais Léman, CAVL

25 ^{sam.}
_{juin} Rowing Club Lausanne, RCL

03 ^{dim.}
_{juil.} Club d'Aviron de Nyon, CAN

Les sorties ARA

16 ^{sam.}
_{juil.} Union Nautique Yverdon, UNY

23 ^{sam.}
_{juil.} Club d'Aviron Vevey, CAVy

30 ^{sam.}
_{juil.} Club d'Aviron d'Estavayer-Le-Lac, ACE

06 ^{sam.}
_{août} Club d'Aviron Vallée de Joux, CAVJ

13 ^{sam.}
_{août} Sté d'Aviron Fribourg, SAF

20 ^{sam.}
_{août} Sté Nautique Neuchâtel, SNN

27 ^{sam.}
_{août} Sté féminine d'Aviron La Rame

10 ^{sam.}
_{sept.} Club Nautique Montreux, CNM

17 ^{sam.}
_{sept.} Sté Nautique de Genève, SNG

24 ^{sam.}
_{sept.} Club d'Aviron de Vérenaz, CAVz

08 ^{sam.}
_{oct.} Club Nautique de Divonne

Les formations

Di 20 et 27 mars : formation continue des encadrant-e-s théorie & pratique

18-19 juin : découverte et perfectionnement bateaux longs

Di 26 juin : chavirer en skiff 1

9-10 juillet : découverte et perfectionnement skiff

Ma 12 juillet : chavirer en skiff 2

*lu 31 octobre : fin du défi des 200 km (pour les
débutant-e-s 2022)*



Les dates pour tous



Ouverture de saison
3 avril

Mis en ordre du club
30 avril



Repas de soutien
24 septembre