



www.lsaviron.ch

Lausanne-Sports Aviron – Championnats suisses 2016

Tenue: Il faut mettre le patch Parmigiani sur le body du club, Très important!

Chargement

Le démontage des bateaux et **le chargement de la remorque auront lieu le jeudi à 17h00**. La remorque partira le vendredi matin pour Lucerne.

Transport

Les horaires exacts se trouvent sur lsaviron.ch. Nous essayerons d'organiser un transport sur place pour éviter de rester inutilement sur le champ de course, si nécessaire, le bus 1 va du bassin à l'hôtel.

Repas

Nous avons réservé le repas du soir (vendredi et samedi) au restaurant Unicum (Rütligasse4). Il y aura des pâtes à volonté avec de la sauce et de la salade mêlée pour **25frs par repas** (prendre l'argent en cash).

Les repas de midi (y compris celui de vendredi) sont à organiser individuellement. Les salades de pâtes sont conseillées. Il y a une Coop et une station-service proche du champ de course. Il y a un frigo à l'hôtel pour stocker vos repas, demander à la réception pour y avoir accès.

Logement

Comme à l'habitude, nous logerons à l'hôtel Alpha (Zähringerstrasse 24, www.hotelalpha.ch). Il est proche de la gare et sur la ligne 1 de bus. Le résumé de qui dort quand à l'hôtel est visible sur lsaviron.ch. La répartition des chambres sera visible à la réception de l'hôtel. **Le petit déjeuner peut être pris dès 7h00 le samedi matin dès 6h15 le dimanche matin**. Merci de **prendre 50frs comme participation** aux frais de l'hôtel.

Horaire des courses → voir document sur le site lsaviron.ch; attention, l'horaire définitif sera connu sur place (surtout pour les éliminatoires samedi).

Sur le champ de course

Comme d'habitude, il faut faire attention au sens de circulation pour les entraînements et durant les courses. Essayez de rester calmes et concentrés sur vos courses surtout ceux qui ont une course dimanche après-midi. Pensez à avoir, en permanence, sur vous de la crème solaire, de l'eau, une casquette et une clé de 10-13!

Atteindre le Rotsee

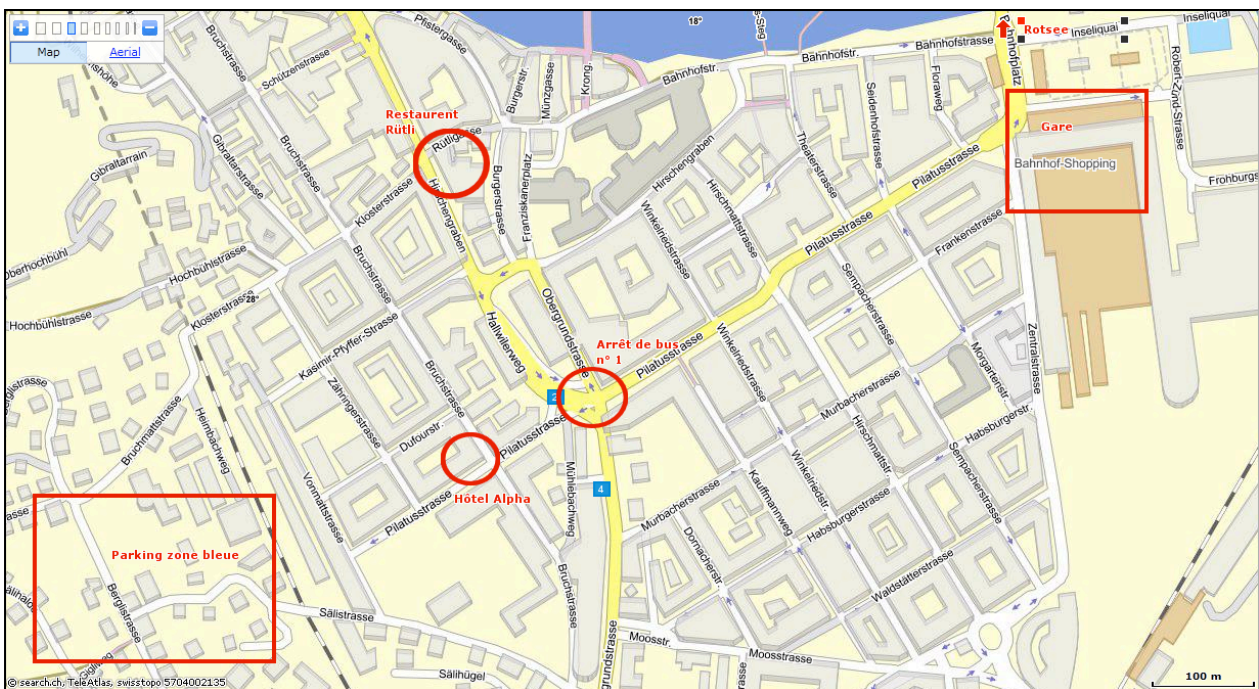
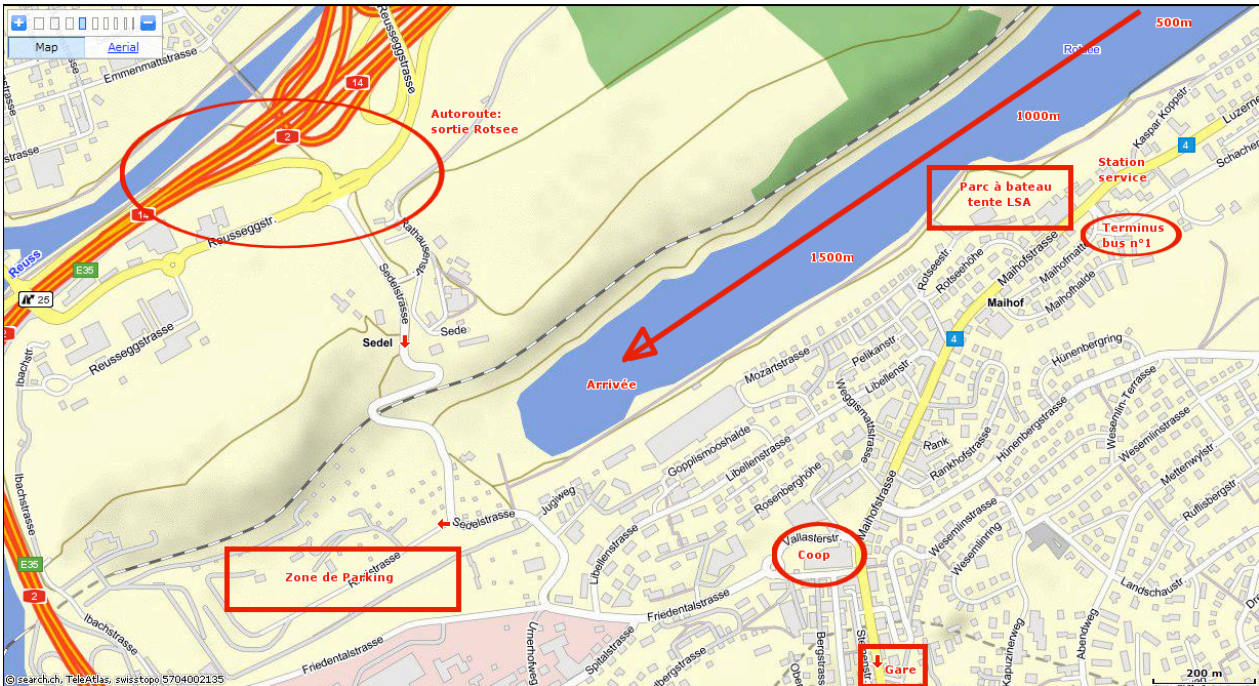
En voiture : autoroute direction Lucerne, sortie Emmen-Sud, direction Lucerne/Rotsee. Suivre les indications pour le parking (généralement proche de l'arrivée). En train, jusqu'à Lucerne. Depuis la gare, prendre bus n°1 direction "Maihof", arrêt "Rotseestrasse" (à 5 min du parc à bateaux). Les bateaux et la tente du club se situeront dans le parc à bateaux (à 750m de l'arrivée). Un chemin relie le parc à bateaux et l'arrivée. On peut aussi aller au départ.

Les championnats se terminent par une soirée au club où tout le monde (rameurs, y.c. ceux qui ne participent pas, et famille) est bienvenu pour fêter la saison 2016 !

Amenez des desserts svp.

LS aviron - case postale 6697 - 1002 Lausanne – CCP 10-3621-9 IBAN : CH500900000100036219





! Parking autour de l'hôtel est payant 24h/24h y compris le week-end. Il faut soit acheter une carte de parking à l'hôtel ou aller se parquer derrière la voie de chemin de fer (zone bleue) !