

Coastal Rowing: Lass dich auf ein Abenteuer ein!

Am Samstag, den 14. Oktober 2023, findet in Lausanne die zweiten Schweizermeisterschaften im Coastal Rowing im Rahmen der Regatta Léman-sur-mer statt. Ziel ist es, dass immer mehr Ruderinnen und Ruderer diese Sportart für sich entdecken, die neue Empfindungen auf dem Wasser und bei Regatten vermittelt. Und wer weiss, vielleicht kommen auch einige Vereine auf die Idee und stürzen sich in das Abenteuer!

Beim Coastal Rowing hat es Nina Thölking vom RC Rotsee Luzern, die 2022 in Lausanne erste Schweizermeisterin im Solo (CW1x) wurde, «das Gesamtpaket angetan: die Leute und der Geist, der ein bisschen anders ist. Es ist Spass und Entspannung zugleich», fasst sie zusammen. «Man muss flexibler sein und ist mehr von den Bedingungen abhängig. Man muss schauen, wo man hinfährt, um die Bojen herumfahren, sich in den Wellen zu rechtfinden und, mehr als bei einem normalen Rennen, eine Strategie für die 6-km-Strecke haben.»

Die Neugier, es zu versuchen

Nina Thölking wandte sich 2022 bei Léman-sur-mer zum ersten Mal Coastal Rowing zu,

zusammen mit etwa 220 anderen Athleten aus 30 Clubs aus dem In- und Ausland, von denen viele die Sportart erst kennenlernten. «Wir möchten die Entwicklung dieses Sports fördern, sowohl im Wettkampf als auch in der

An Léman-sur-mer teilnehmen

- 14. Oktober 2023 in Lausanne
- Anmeldung und Bootsmiete bis zum 22. September: www.leman-sur-mer.ch (f, d, i)
- Kategorien der Schweizermeisterschaften: CW1x, CM1x und CMix2x (U19 und Senioren).
- Open-Rennen für Ruderinnen und Ruderer ohne Wettkampflizenz.
- Die Rennen werden gefilmt und als Live-Stream übertragen

Freizeit», erklärte Neville Tanzer, Präsident von SWISS ROWING.

Tatsächlich macht das erste Coastal-Boot, das 2010 im gemeinsamen Bootshaus von Lausanne-Sports Aviron und des Universitäts-sports ankam, vor allem die Freizeitabteilung an (vielen) Wellentagen auf dem Genfersee glücklich. «Ich weiss nicht, warum sich die Leute nicht schon längst dafür interessiert haben», meint Nina Thölking. Vielleicht liegt es daran, dass es neu ist und man spezielle Boote braucht. Neugierige Menschen sollten es einfach mal ausprobieren! Tatsächlich ist es sogar einfacher, in solchen Booten zu rudern. Und es ist perfekt, um die Wellen zu reiten, nicht nur bei Regatten!»

Corentin Joos (Léman-sur-mer)

L'aviron de mer : si vous embarquiez pour l'aventure ?

Samedi 14 octobre 2023, auront lieu les deuxièmes Championnats suisses de «coastal rowing» dans le cadre de la régata «Léman-sur-mer» à Lausanne. L'objectif est que de plus en plus de rameuses et rameurs découvrent cette pratique, qui offre de nouvelles sensations sur l'eau et en régata. Et qui sait, peut-être que certains clubs y prendront goût et se lanceront dans l'aventure !

Dans l'aviron de mer, ce qui a séduit Nina Thölking du RC Rotsee Luzern, première championne suisse de solo (CW1x) l'an dernier à Lausanne, c'est «l'ensemble: les gens et l'esprit, qui est un peu différent. C'est à la fois fun et relax!», résume-t-elle avec le sourire. «Il faut être plus flexible et l'on dépend davantage des conditions. Il faut regarder où l'on va, tourner autour des bouées, se débrouiller dans les vagues, s'il y en a, et avoir une stratégie pour les 6 km de parcours, encore plus que pour une course en ligne.»

La curiosité d'essayer

Nina Thölking a donné ses premiers coups d'aviron de mer en 2022 pour Léman-sur-

mer, aux côtés de quelque 220 autres athlètes, en provenance de 30 clubs suisses et étrangers, qui, pour beaucoup, découvraient la discipline. «Nous souhaitons encourager le

Participer à Léman-sur-mer

- 14 octobre 2023, à Lausanne
- Inscriptions et location de bateaux jusqu'au 22 septembre: www.leman-sur-mer.ch (FR, DE, IT)
- Catégories des Championnats suisses: CW1x, CM1x et CMix2x (U19 et seniors)
- Course «Open» pour les rameuses et rameurs sans licence de compétition
- Les courses seront filmées et retransmises en live

développement de ce sport, en compétition et pour le loisir», déclarait alors Neville Tanzer, président de la Fédération suisse d'aviron.

De fait, le premier bateau de mer, arrivé dans les hangars communs du Lausanne-Sports Aviron et des sports universitaires en 2010, fait depuis le bonheur notamment de la section loisir lors des (nombreux) jours de vagues sur le Léman. «Je ne sais pas pourquoi les gens ne s'y sont pas déjà intéressés, réfléchit Nina Thölking. Peut-être parce que c'est nouveau et qu'il faut avoir des bateaux spécifiques. En fait, c'est même plus facile de ramer sur ce type de bateaux. Et c'est parfait pour surfer sur les vagues, pas seulement en régata!»

Corentin Joos (Léman-sur-mer)